

Biblioteca de Boquete

De 9:30 a 6:00 p.m. * www.biblioboquete.com

Actividades educativas y artísticas permanentes y a disposición de los investigadores el Fondo Stanley Heckadon Moreno.

La Educación que queremos...

Berenice Pacheco-Salazar, docente, investigadora y especialista de la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación la Ciencia y la Cultura (OEI), plantea claves para la innovación educativa: * La innovación es el recurso indispensable para mejorar de forma efectiva la educación y la misma surge de la revisión crítica del interior de la propia escuela. Innovar implica una transformación radical del modelo educativo. Es necesario desaprender el modelo centrado en la información, la memorización y la verticalidad, y construir modelos centrados en metodologías activas, el aprender a aprender, la autorregulación del aprendizaje y el trabajo colaborativo y cooperativo. Recordemos que la construcción del conocimiento es posible mediante el diálogo y la exploración activa, o, como decía Paulo Freire, influyente educador de nuestra época, en la “búsqueda inquieta”. *La calidad del profesorado es crucial para la innovación educativa. Se requiere de docentes con sensibilidad, compromiso, constancia, creatividad, empatía y capacidad para motivar y emocionar a sus estudiantes. Docentes con apertura, autocrítica y flexibilidad para permanentemente reinventarse y transformar sus prácticas de enseñanza acorde a las necesidades específicas de cada grupo de estudiantes. Asimismo, docentes en procesos de autoformación y reflexión sobre su accionar, para lo cual necesitan disponer de horas para el estudio y la investigación.

Los romanos recicladores...

En la antigua Roma los materiales de construcción eran muy valiosos, tanto que incluso la basura podía ser de utilidad. Las excavaciones en Pompeya, sepultada por la erupción del Vesubio en el año 79 d.C., han sacado a la luz algo más que edificios y espacios públicos: en varias ubicaciones se han hallado depósitos de materiales descartados, como cerámicas y yeso, que también se encuentran en las paredes de los edificios. Los romanos realizaban una gestión eficiente de las ciudades, priorizando la reutilización de residuos en vez de desecharlos en vertederos. El reciclaje tenía un papel importante en las ciudades romanas. En las afueras de la ciudad se almacenaban los desechos en depósitos para volver a usarlos.



Facturas, recibos, volantes, afiches, libros, Revistas, anuarios, sobres, sellos, copias.

¡Su mejor opción en impresión

Frente al templo Monte de Sión, Avenida 5ta. Teléfono 775-3015

Se venden 3 excelentes propiedades en Puerto Armuelles, distrito del Barú

Terreno con residencia y área de negocio en Barrio Santa Fe; Terreno con casa y negocio en El Retorno y un lote de 569 m.² con edificación para negocios en La Cuchilla. Informes 6470-5720

Gotas del Saber...

* En Viena, Austria hay un museo dedicado únicamente a las falsificaciones. El nombre del lugar en cuestión es “Museum of Art Fakes” y además de entretener, en parte busca crear conciencia acerca de cómo el arte impacta a las masas. * El hombre que inventó «el control de crucero» (sistema que limita la velocidad del coche y que hace que el coche mantenga una velocidad constante) era ciego. Se trata de Ralph Teetor, un ingeniero que patentó en 1945 este sistema por la incomodidad que le producía ir con su abogado en el coche, quien frenaba y aceleraba continuamente mientras hablaba.

La lata de conserva...

Nicolas Appert, francés de profesión confitero, alrededor de 1795, empezó a colocar los alimentos en un tarro de cristal cerrado herméticamente y a hervirlos durante un cierto período. De esta manera, tal y como descubriría Pasteur en 1860, se mataban los microorganismos, tras lo que la comida se conservaba en perfecto estado y con todo su sabor. En la imagen podemos ver un pote británico de mediados del siglo XX. En esos años de guerras revolucionarias, Appert creó una fábrica con decenas de trabajadores y suministró sus tarros a la marina francesa.

Lo mejor de lo peor...

Desde que el ministro religioso Joseph Djan decidió empezar a trabajar como taxista, ya no hay necesidad de ir a la iglesia para confesarse. Este pastor de 52 años se dio cuenta que trabajar como taxista en la ciudad de Nueva York era una opotunidad perfecta para conocer y hablar con gente que necesitaba descargarse. Por ende, fusionó sus dos profesiones y ahora ofrece a los pasajeros que quieran, una confesión express durante el tiempo que dura el viaje. Joseph asegura que mucha gente sale de su taxi sintiéndose aliviada y que a él lo hace feliz poder ayudarlos.





www.oteima.ac.pa







@unioteima

TÉCNICOS UNIVERSITARIOS Y LICENCIATURAS

800-0834 / 775-1285



Joyería y Empeños LA PERLA No. 1 y No. 2

775-8672 774-2523

En prendas de oro somos: Empeños, Ventas, Reparaciones, Clubes de Mercancía

Alucinación olfativa...

Una alucinación olfativa, fantosmia, hace que detectes olores que en realidad no están presentes en el ambiente. Los olores que se detectan en la fantosmia difieren entre una persona y otra, y pueden ser desagradables o agradables. Pueden producirse en uno o en ambos orificios nasales. Puede parecer que el olor imaginado está siempre presente o puede ir y venir.



La bolsa de valores...

La palabra "Bolsa" (de valores), tiene su origen en un edificio que perteneció a una familia de la nobleza de apellido Van Der Buërse, en la importante, por aquel entonces, ciudad de Brujas, en la región de Flandes o lo que es lo mismo, en la actual Bélgica. Además, se la considera como la primera bolsa de valores del mundo y fue creada en el año 1460. La segunda fue la bolsa de valores de Ámsterdam, en 1602. Según algunos estudios estadísticos, las mujeres tienen mejor intuición a la hora de analizar acertadamente el mercado de valores.



LA GUERRA DEL FÚTBOL...


La denominada ‘Guerra de las Cien Horas’, en que se enfrentaron Honduras y El Salvador en 1969, es internacionalmente conocida como la ‘Guerra del Fútbol’, debido a que tuvo lugar mientras dichas naciones disputaban la clasificación al Mundial de Fútbol que se realizaría al año siguiente. Aunque el conflicto tuvo causas mucho más serias que una justa deportiva, en el imaginario popular fuera de Centroamérica parece haber quedado fija la imagen de dos países que se fueron a la guerra por un partido de fútbol. A pesar de que la guerra tuvo graves repercusiones para toda la región, se ha escrito relativamente poco sobre el tema. Entre otras cosas, echó abajo los planes de desarrollo económico regional materializados entonces, en el Mercado Común Centroamericano y sirvió para consolidar a las dictaduras militares de ambos países.

- * Fábrica de ventanas
- * Puertas de Baño
- * Mallas contra insectos
- * Fachadas comerciales
- * Puertas comerciales
- * Ventanas francesas
- * Espejos * Vidrios
- * Perfiles de Aluminio



777-2481 y 775-8762

Ave. 1ra. Este con Calle “D” Sur, diagonal al Colegio El Buen Pastor, detrás de la Lotería.



Servicio Diario de Transporte

David 775-7966 Santiago 998-1913

Calle 5ª. 775-9442 Aguadulce 997-5772

Bugaba 770-5624 Calle 50 226-7510

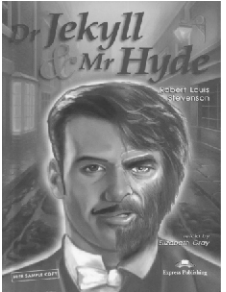
Boquete 720-1962 Transístmica 261-6954

Ciencia y Tecnología...

Se ha desarrollado un dispositivo que es capaz de monitorear las condiciones de salud en el cuerpo usando el sudor de una persona. El avance lo han realizado investigadores de la Universidad de Penn State (EUA) y Xiangtan (CHN). En el sudor hay muchos biomarcadores, como el pH y la glucosa, que serían un indicador muy bueno sobre la progresión de enfermedades o para realizar diagnósticos. El dispositivo se aplicará al cuerpo usando un parche que puede ser colocado en un lugar cercano a las glándulas sudoríparas. También es posible hacer análisis *in situ* utilizando un método colorimétrico en el que se coloca previamente un analito codificado por colores que responde al pH o al nivel de glucosa y que puede determinarse a simple vista o mediante una foto tomada por teléfonos inteligentes. También puede analizar el sudor en distintos momentos usando diferentes cámaras. Esto se llama crono-muestreo. El dispositivo será de interés para la industria de la salud, y particularmente para el atletismo, donde puede ser usado para monitorear el sobrecalentamiento o para ajustar los niveles de ejercicio para un desempeño óptimo. También están colaborando con un investigador de la Escuela de Medicina Hershey de Penn State en el control de enfermedades. Puede tener una cámara codificada por color para el pH, una segunda para la glucosa y una tercera para el sodio, todas ellas marcadoras de enfermedades.

Anécdota...

En una noche de invierno de 1885, en su casa de Bournemouth, Inglaterra, el enfermizo escritor Robert L.Stevenson (1850-1894), comenzó a gritar y a revolverse en su cama. Su asustada esposa le sacudió bruscamente y le despertó de los que parecía ser una pesadilla. Stevenson la reprendió con ira diciéndole: -¿Por qué me despertaste? Estaba soñando con una maravillosa historia de horror. De esta pesadilla nació el Dr. Jekyll y Mr. Hyde, obra de la literatura universal.





CULTURAMA EN LA RADIO

Todos los Jueves de 9:00 a 10:00 a.m. por Radio Chiriquí 106.9 FM * Con sus segmentos:

La educación que queremos, El Chiriquí Profundo, El año Chiricano en Bugaba y Espacio C.



Instituto Nueva Luz

"Educando para un mundo competitivo"

Edificio Nueva Luz, diagonal a la Escuela José María Roy, en Barrio El Carmen, David. Teléfonos 850-6811 y 850-6812
TécnicosSuperiores * isnlpanama@hotmail.com

GRAN TOMBOLA

CACECHI, R.L.

40

ANIVERSARIO

PARTICIPA Y GANA


Hyundai Accent 2019

2 Sombreado 19 kg

2 Helmo 13 pz

2 Smart TV de 55"

Para saber como participar, ingrese a www.cacechirl.com

Resolución de la J.C.J. N° MEJ-RES-2019-2819 del 27 de noviembre de 2019.

GUACHITOS DE LETRAS

Localice los nombres de algunos corregimientos de David, Chiriquí: Bijagual, Cochea, Chiriquí, David, David Este, David Sur, Guacá, Las Lomas, Pedregal.

F E A A E A F P A F A B A R B S Z A
L A L P P D A L T O T R M E S C I P
L O R A N I A A D A I R E D H O L M
R A L O R U T V R A L H M I S C E A
L E M L G L B R I N V A R I L N O S
A T N A I E I A I D D I V R A A N C
F E J G R M P D L F Q O D I J R C L
O I A E A A A M L U E R Z E D A R A
B Q U R H M U R I D U A B A S N G L
S O A D A A M O L S A L M F S T O R
F B Y E A M O I D J Q E N A R O E O
U O A P A R E I R U O A C E W L A M
A T U D L C V N E A G A L L O T P S
H L G A M A A T A L U I A E A L A O
C A S T D U E F L G T M R V A R P L



El Guachito de Isabella

Sopa de letras para niños:
Palabras

Ayudante	A G U P C O O O R A R F
Bullicio	A G O L O B O C O C E R
Concierto	D N A N E T N A D U Y A
Concluyó	E S M E R O B A D D U S
Deberes	U A A R O O A R R E Q E
Despacio	B U L L I C I O R A O M
Elegir	O I E R C O B E D A N O
Esmero	M N A O A N J I R A R R
Frase	G T O G P C O A P E O G
Intrépido	A R T N S L R I G E L E



Localice algunos corregimientos de Dolega, Chiriquí: Dolega, Dos Ríos, Los Algarrobos, Los Anastacios, Potrerillos, Potrerillos Abajo, Rovira y Tinajas.

S A C F M Z O B G A I D A N E G M F
S O P O T R E R I L L O S A B A J O
E O I G A O L I E A I O L I T A N N
S S Z R Ñ J S E D L B M L C N I T L
F O V T S I M S B O C T E C H A E F
M L A A L O U A R O V I R A A I R L
O L B O L A D R H Y D U P T F Ñ R A
N I C T I N A J A S E E J E I A O U
N R C E L G E B L N L D R S M C H R
E E R A L I A O T O E S O L I E M R
A R C A C C S H A H A E A L O C O A
P T S A R I G C C T I P R S E T R L
L O S A N A S T A C I O S G N G E L
L P S A N T A L I E A N I A R A A I
A N I C T C P L E Y A A L R E R T O

ARROZ DEL CAMPO

Molino Lezcano

Teléfonos 722-2288 y 722-2191

David, Chiriquí

MUNDOGRAMA

Coloque el número de la palabra que corresponde con el sinónimo registrado a la derecha.

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. Ayudante | ___ Recital |
| 2. Bullicio | ___ Cometido |
| 3. Concierto | ___ Auxiliar |
| 4. Concluyó | ___ Valeroso |
| 5. Deberes | ___ Expresión |
| 6. Despacio | ___ Escoger |
| 7. Elegir | ___ Terminó |
| 8. Esmero | ___ Cuidado |
| 9. Frase | ___ Lentamente |
| 10. Intrépido | ___ Ruido |



CULTURAMA

Semanario Educativo
Tel. 730-4010 * mspinzon@gmail.com
www.culturamachiriqui.org

0.10 \$ Año 31 * No. 1473

Las abuelas buceadoras de isla Jeju...

En la isla de Jeju, Korea del Sur, hay una comunidad de buceadoras *haenyeo* que se gana el sustento sumergiéndose en el océano hasta alcanzar diez metros de profundidad, sin máscaras de oxígeno, con objeto de pescar mariscos como abulones o erizos de mar. Algunas de esas mujeres son octogenarias. Excelentes conocedoras del mar y la vida marina, pescan unos tres meses al año durante siete horas diarias, conteniendo su respiración durante un minuto cada vez que sumergen. Hay establecidas tres categorías de haenyeo, en función de su grado de experiencia: las hagun, las junggun y las sanggun. Estas últimas son las más experimentadas y aconsejan a las demás. Antes de zambullirse, las buceadoras dirigen una plegaria a Jamsugut, la diosa del mar, impetrando de ella un buceo sin riesgos y una pesca abundante. El gobierno provincial ha proclamado que la práctica cultural de las haenyeo constituye uno de los símbolos de la idiosincrasia y el espíritu de la población de la isla de Jeju y contribuye a mejorar la condición de la mujer en la comunidad, la participación de las comunidades en la gestión de las actividades pesqueras y la conservación del medio ambiente, gracias a sus métodos ecológicos.

Incitato, el caballo cónsul de Calígula...

Calígula, uno de los emperadores romanos con peor fama, era conocido por su carácter errático y déspota, que finalmente lo llevó a ser asesinado. Tras su muerte se escribieron numerosas historias sobre sus caprichos y locuras; una de las más famosas, si nos fiamos de las fuentes romanas, sería su intención de convertir a un caballo en cónsul, una de las máximas magistraturas romanas. El animal en cuestión se llamaba Incitato y era el caballo preferido del emperador, que sentía verdadera devoción por él. Una hipótesis es que la forma en que Calígula trataba a Incitato no era ningún signo de locura sino simplemente una broma elaborada, destinada a ridiculizar y provocar al Senado; o tal vez una forma de sátira, en la que el emperador se burlaba diciendo que un caballo podría realizar las tareas de un senador. Las historias sobre Incitato probablemente se originaron a partir de las bromas de Calígula, por un sentido del humor pervertido, Calígula hacía brindis a la salud de Incitato, y afirmaba que tenía la intención de nombrarlo su sacerdote. Las fuentes antiguas tienen claro que el caballo nunca se convirtió en cónsul



“Tan solo por la educación puede el hombre llegar a ser hombre. El hombre no es más que lo que la educación hace de él.”
Immanuel Kant
(Filósofo alemán)



El atleta de Youtube...

El atleta keniano Yulius Yego (1989) ganó la medalla de plata en las Olimpiadas de Río de Janeiro 2016 en la prueba de lanzamiento de jabalina, disciplina en la que ya se había coronado como campeón en el Mundial de Atletismo Pekín 2015, donde logró la medalla de oro. Su historia de éxito le debe mucho a la tecnología, pero a una que está al alcance de millones de personas en todo el mundo: YouTube. Yego es un deportista autodidacta; su carrera empezó cuando era un niño lanzando piedras y palos. En 2004, tomó en sus manos una jabalina como profesional. Cuatro años después aún no conseguía avanzar, fue entonces que acudió a youtube para conseguir información que le permitiera mejorar su desempeño. Gracias a esto pudo ganar la medalla de oro en los Juegos Panafricanos en 2011. A finales de ese año, se fue a entrenar a Finlandia. Ya para entonces era conocido como "El hombre de YouTube". Siguió progresando y en el Mundial de Pekín se hizo con la medalla de oro.



Ofrecemos:

- Internet
- Impresiones, copias y digitalización de documentos
- Capacitaciones en línea
- Cursos presenciales
- Plataformas de aprendizaje del idioma Inglés
- Talleres Makers
- Programación visual con la Hora del Código
- Desarrollar tus propios videojuegos en 3D con Kodu Game Lab
- Aplicaciones y video animaciones con Scratch 3.0
- Trámites gubernamentales en línea

+ DE

100

CENTROS COMUNITARIOS

Chiriquí

Comarca Ngäbe-Bugle

Bocas del Toro


infoplazas AIP


@infoplazas infoplazas AIP @infoplazasaip @infoplazasaip

www.infoplazas.org.pa

PETROTERMINAL DE PANAMÁ, S.A.

“Operamos con seguridad, eficiencia y en armonía con el ambiente”

Desde que inició operaciones en abril de 1979, Petroterminal de Panamá, S.A. ha impulsado de manera continua el desarrollo socioeconómico en las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro. Por más de 3 décadas, la empresa ha dinamizado la economía de la región occidental del país con millonarias inversiones en los terminales Atlántico y Pacífico, creando fuentes de empleo y realizando importantes aportes comunitarios. A través de su Programa de Responsabilidad Social Empresarial (RSE), PTP también implementa proyectos enfocados en la educación y la conservación del ambiente.

David, Chiriquí. Tel.: (507) 775-6513/3087 Fax: (507) 775-4958 Charco Azul, Barú. Tel. (507) 770-7246/9128 Fax: (507) 770-7261
Chiriquí Grande, Bocas del Toro. Tel. (507) 756-9125/9129 Fax: (507) 756-9128